

# FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA EN LACTANCIA MATERNA 2017

**Sábados: 18 de marzo  
1 y 22 de abril, 6 y 20 de mayo,  
3 y 17 de junio, 1 de julio.**

**NUEVAS FECHAS**

Horario: De 10 a 14 hs.

Lugar de celebración: *Montessori School of Las Palmas  
(Tafira Baja) Las Palmas de Gran Canaria*

Ponentes formación teórica:  
*Tituladas en Maestría de Lactancia Materna por la ULPGC*

**Prácticas en Grupos de apoyo a la Lactancia  
Materna de la ACPLM, coordinadas por  
Pilar Abad y con la participación de  
Magdalena Villanueva.**

Precio:

- 200 € pago al contado antes del 18 de marzo.
- 210 € en tres plazos de 70 € cada uno, los días  
18 de marzo, 22 de abril y 6 de mayo.

**+ INFORMACIÓN**

**info@lmcanarias.com**

**f Asociación Canaria Pro Lactancia Materna**

Organiza



Colaboran



*Sonia Sánchez*

PHOTOGRAPHY

Embarazo, bebés y familias

[www.revistanana.com](http://www.revistanana.com)



# FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA EN LACTANCIA MATERNA 2017



## Tema 1

### HISTORIA DE LA LACTANCIA MATERNA

Fecha: **18 de marzo**

Ponente: **Sofía Pagel**

- El contexto evolutivo
- La lactancia a lo largo de la historia
- Mitos y creencias
- Lactancia natural y lactancia artificial
- Políticas y programas de promoción de lactancia materna.
- Código de comercialización y derechos de la madre y el niño

## Tema 2

### BASES BIOLÓGICAS DE LA LACTANCIA

Fecha: **1 de abril**

Ponente: **Tania Soto**

- Embriología y desarrollo
- Estructura de la glándula mamaria
- Mecanismo de secreción de la leche
- Prolactina oxitocina y otras hormonas
- Composición de la leche humana

## Tema 3

### BASES PSICOLÓGICAS DE LA LACTANCIA

Fecha: **22 de abril**

Ponente: **Auxi Díaz**

- Expectativas sobre la maternidad.
- Procesos psicológicos durante el embarazo, parto y puerperio.
- El primer vínculo afectivo.
- Estrés, dolor y lactancia.
- La depresión post parto.
- Entorno familiar y sexualidad.



# FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA EN LACTANCIA MATERNA 2017



## Tema 4

### **LAS PRIMERAS HORAS Y LOS PRIMEROS DIAS DE LA MADRE Y DEL RECIEN NACIDO**

Fecha: **6 de mayo**

Ponente: **Eli Machín**

- Contacto inmediato y continuo.
- Instauración de la lactancia a demanda.
- Valoración de la ingesta.
- Rechazo del pecho, cólicos del lactante.
- El sueño del bebé.

## Tema 5

### **DESCRIPCIÓN Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS**

Fecha: **20 de mayo**

Ponente: **Jéssica León**

- Ictericia, hipoglucemia, deshidratación y pérdida de peso.
- Grietas, ingurgitación mamaria, mastitis.
- Suplementos .
- Conservación de la leche.
- Incorporación al trabajo.

## Tema 6

### **NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y DURANTE LACTANCIA**

Fecha: **3 de junio**

Ponente: **Yésica Galindo**

- Factores que influyen en el sano establecimiento del Sistema Materno-fetal.
- Patrón de ganancia de peso por trimestre en la embarazada.
- Requerimientos nutricionales y alimentarios durante el embarazo y la lactancia.
- Crecimiento del bebé durante la lactancia, alimentación complementaria.
- Suplementos nutricionales en la madre y el bebé.
- Riesgos de la lactancia artificial.



# FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA EN LACTANCIA MATERNA 2017



## Tema 7

### PROCESOS ESPECIALES

Fecha: **17 de junio**

Ponente: **Sherezade Suárez**

- Lactancia en prematuros y en partos múltiples.
- Lactancia durante el embarazo y lactancia infantil.
- Enfermedades en el niño y en la madre.
- Relactación y destete.
- Uso de medicamentos durante la lactancia.

## Tema 8

### LOS PROCESOS DE COMUNICACIÓN

Fecha: **1 de julio**

Ponente: **Paula Muñoz**

La base de los grupos de apoyo está en la comunicación con las madres, en establecer con ellas una empatía y una vinculación que nos permita ayudarlas con su lactancia ya sea para resolver problemas, como dudas o inquietudes, es necesario revisar nuestra forma de comunicarnos a fin de llevar y llegar con nuestro conocimiento como monitor@s de lactancia a aquellos que solicitan nuestro apoyo:

- La comunicación no violenta.
- La escucha.
- Valoración del entorno familiar y personal de la madre.
- Herramientas útiles para trabajar en grupos.



# FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA EN LACTANCIA MATERNA 2017



Fecha: **Sábados 21 de enero, 4 y 18 de febrero, 4 y 18 de marzo, 1 y 22 de abril, 6 de mayo.**

Los días de inauguración (18 de marzo) y clausura (1 de julio) tendremos una sesión de *Indanza* a cargo de *Lou Solares*. El horario de comienzo de las sesiones de inauguración y clausura será a las 9:30 y el de finalización será a las 15 horas.

El resto de las sesiones comenzará a las 10:00 y concluirá a las 14:00 h.

Lugar de celebración: **Montessori School of Las Palmas, Calle Vuelta Medio Pañuelo, 10, Tafira Baja, Las Palmas de Gran Canaria.**

Ponentes formación teórica:

**Tituladas en Maestría de Lactancia Materna por la ULPGC**

**Prácticas** en Grupos de apoyo a la Lactancia Materna de la ACPLM, coordinadas por Pilar Abad y con la participación de Magdalena Villanueva. Una vez comenzado el curso se organizará el calendario y los grupos para las prácticas.

El material del curso estará disponible on-line.

**Precio:**

- 200 € pago al contado antes del 18 de marzo.
- 210 € en tres plazos de 70 € cada uno, los días 18 de marzo, 22 de abril y 6 de mayo.
- Posibilidad de participar en sesiones puntuales: 30€ /sesión.

**+ INFORMACIÓN:**

**info@lmcanarias.com**

**f Asociación Canaria Pro Lactancia Materna**

Colaboran



[www.revistanana.com](http://www.revistanana.com)

*Sonia Sánchez*  
PHOTOGRAPHY  
Embarazo, bebés y familias